

توده خوش خیم رحم

مراقبت در منزل:

- از نشستن و خوابیدن طولانی مدت پرهیز کنید.
- جهت برداشت بخیه ها با نظر پزشک در صورتی که برش شما عرضی باشد ۷ الی ۱۰ روز بعد از عمل و در صورتی که محل برش طولی باشد ۱۰ الی ۱۴ روز بعد از عمل، به پزشک معالج یا درمانگاه مراجعه کنید.
- از ۲ هفته پس از جراحی می توانید رانندگی کنید.
- از خوردن مواد غذایی که باعث یبوست می شوند (موز، شیر و حبوبات) پرهیز کنید.
- جهت ترمیم سریع محل جراحی و پیشگیری از یبوست، از غذاهای پرپروتئین (گوشتی) میوه جات و سبزیجات و روغن زیتون، استفاده کنید
- در هنگام سرفه، با پشتی، محل جراحی را به داخل شکم فشار دهید تا مانع از ایجاد فتق گردد.
- تا دو ماه پس از جراحی از نزدیکی خودداری کنید.
- از نشستن به مدت طولانی روی میبل یا صندلی و روی هم انداختن پاها خودداری کنید.
- رژیم غذایی خاصی توصیه نمی شود مگر با نظر پزشک، اما پس از شروع رژیم برای جلوگیری از یبوست مایعات فراوان و غذاهای پرفیبر (سبزیجات و میوه ها) استفاده کنید و راه بروید.
- تا ۳ ماه بعد از عمل با نظر پزشک از دوش واژینال و نزدیکی ۴ الی ۶ هفته پس از عمل خودداری کنید.
- از انجام کارهای سنگین، بلند کردن و هل دادن اجسام سنگین تا بهبودی کامل خودداری کنید (تا ۳ ماه بعد از عمل).
- فعالیتهای عادی خود را پس از عمل، در زودترین زمان ممکن از سر بگیرید.
- استحمام از روز اول میسر است ولی خیسی برش ۳ روز بعد از عمل باید صورت پذیرد.
- در هنگام استحمام از کشیدن لیف بر روی ناحیه عمل خودداری کنید و فقط ناحیه را با آب و صابون شستشو دهید
- پس از استحمام محل عمل را خشک و تمیز نگه دارید، نیازی به پانسمان مجدد نیست.
- لباس زیر را روزانه تعویض کنید و از لباسهای زیر نخی استفاده و از پوشیدن لباسهای حاوی الیاف مصنوعی و جوراب شلواری تنگ و پلاستیکی خودداری کنید.
- لباس زیر همیشه باید خشک باشد و از مرطوب شدن آن پرهیز کنید.
- جهت تسکین درد از مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین و دوره کامل) طبق دستور مصرف کنید.
- طبق دستور پزشک جهت کشیدن بخیه ها به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید.
- در دوره های مشخص شده توسط پزشک جهت بررسی عدم تشکیل مجدد میوم به پزشک مراجعه کنید.
- پیگیری جواب پاتولوژی و بردن آن پیش پزشک مربوطه از ضروریات است.

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید:

- ✓ در صورت ترشح از محل عمل جراحی
- ✓ تب و لرز
- ✓ تهوع و استفراغ
- ✓ خونریزی و ترشحات زیاد